

'S-HERTOGENBOSCH 

JUNI 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

***Nandi van Beurden
speelt Maria***

'Ik heb ontzettend veel
over mezelf geleerd'

Huidverzorging

ook onder mannen
steeds populairder



Jouw zomer

begint bij Annadiva

Met trots presenteren wij:
Annadiva Swim!
Door vrouwen, voor vrouwen.

Een prachtige badmodecollectie
met bikini's, badpakken en
mooie strandaccessoires.
Verkrijgbaar in cup C t/m G.

Het complete plaatje!



Bekijk de Annadiva Swim collectie op
www.annadiva.nl of kom gezellig langs
in één van onze winkels

annadiva

Buitenmeubelen: Apple Bee, EMU, Jati&Kebon, Solpuri, TraditionalTeak, Net-Echt van Beton, Blomus, Scab, Fast, 4-ElementZ, PalmCollect

Parasols: Glatz, Umbrosa

Sfeerverlichting en accessoires: Fatboy, Blomus, Heatsail, Sunbrella kussens



ALL outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl

Collectie Rio R50 stoelen
met Plus-4 tafel





8



14



win

12



52



28



23

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer en eindelijk lijkt het licht aan het eind van de tunnel in zicht te komen. Terrassen zijn weer (deels) open, winkels kunnen weer makkelijker klanten ontvangen en het zogenaamde 'normale leven' komt weer stukje bij beetje op gang. En, ligt het aan ons of worden de mensen steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

Bruisende lezer,

Wat ons betreft een mooi moment om uit te spreken hoe trots we zijn op al onze bruisende ondernemers. Het merendeel heeft een extreem zware tijd achter de rug. Maar in plaats van bij de pakken neer te gaan zitten, hebben zij juist doorgezet. Gezocht naar creatieve oplossingen om toch hun klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Voor de ene branche ging dat natuurlijk wat makkelijker dan voor de andere. Maar allemaal bruisen ze net zo hard als voorheen. Misschien zelfs nog wel harder nu er weer steeds meer kan en mag. We zijn er nog niet, maar samen – dus ook met jullie hulp – komen we er vast wel.

Veel leesplezier,
Michael Thörig

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.

De beste huidverzorging *voor mannen*

Huidverzorging voor mannen wordt steeds populairder. Er staan steeds meer flesjes en potjes naast de vertrouwde deo en zeep op zijn deel van het plankje. En met een verzorgingstijd van twintig minuten vertoeft een man 's morgens maar vijf minuten minder in de badkamer dan een vrouw. Hoog tijd voor een aantal bruisende tips speciaal voor de echte man.

Douchen

Een goede verzorging begint al bij het douchen. Gebruik in plaats van zeep een milde, reinigende douchegel. En al kost het je misschien moeite, begin eens met een wisseldouche. Hiermee krijg je de perfecte oppepper doordat de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Heb je weinig tijd, gebruik dan een douchegel en shampoo in één. Huid en haren worden dan gereinigd met een milde substantie. Gebruik na het douchen een lekkere bodylotion.

Scheren

Een probleemgebied bij mannen is de baardgroei; elke scheerbeurt irriteert de huid! Kies daarom voor een scheerschuim, scheergel of aftershave die bij jouw huidtype past. De huid die door het scheren geïrriteerd raakt, is niet bestand tegen agressieve producten. Gebruik daarom snel absorberende, vochtinbrengende crèmes om de huid te kalmeren en een rode, droge huid te voorkomen.

Hydrateren

Het hydrateren van het gezicht doe je natuurlijk met een crème voor mannen. Deze zorgt ervoor dat je huid voldoende vocht krijgt, zijn elasticiteit behoudt en dat huidveroudering zo lang mogelijk wordt uitgesteld. Heb je een droge huid? Neem dan ook een product dat 's nachts voor je werkt. Een nachtcrème is vetter dan een dagcrème en weet het vochtgehalte van je huid uitstekend vast te houden.

Geurtje

Niets is zo belangrijk als de juiste geur. Om ook in stresssituaties cool te blijven, helpt een anti-transpirant. Een deodorant moet altijd een neutrale geur hebben of aansluiten bij de geur van de eau de toilette. Waar echter elke vrouw op afknapt, is een geur die je kilometers vooruit snelt.

Tip: spray een eau de toilette altijd rechtstreeks op de huid, dat voorkomt vlekken op je kleding.

Wil je jouw vader of man verwennen met een huidverzorgingsproduct? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

VADERDAGTIP:
VERRAS DE
LIEFSTE PAPA
MET EEN
VERZORGEND
CADEAU



Haal de zomer in huis en geniet

Het is bijna zover: zomer! Het seizoen van de stralende zon, de felle kleurtjes, frisse geurtjes en positiviteit. Het seizoen waarin jij lekker op vakantie gaat, je heerlijk ontspant en helemaal tot rust komt. Wil jij dit fijne en vrolijke gevoel ook thuis? Haal deze fijne momenten dan naar binnen met JANZEN.



Fijne verzorgende producten uit de Janzen collectie

De geurstokjes van JANZEN verspreiden jouw favoriete zomerse geur in huis. Extra fijn: iedereen kan ervan meegenieten. Daardoor geef je niet alleen jezelf, maar ook een ander een moment van ontspanning. Wil je liever zelf bepalen wanneer je jouw favoriete geur ruikt? Of wil je de geur van de diffuser versterken? Probeer dan een van de luxe interieursprays.

Verzorg en straal

Ben je niet veel binnen in deze zomerse maand? JANZEN heeft zijdezachte producten die jouw huid laten stralen én die een fijne, zomerse geur met zich meedragen. Gebruik jij een douchegel, scrub, lotion of crème in dezelfde geur? Dit versterkt elkaar en zorgt ervoor dat jij overal waar je rondhuppelt een heerlijke frisse zomerse geur achterlaat, waardoor iedereen ervan mee kan genieten.

♥ Verras je papa

De producten van JANZEN zijn het perfecte cadeau, ook voor mannen! Op 20 juni is het Vaderdag en dat kun je natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan. Shop je cadeau voor jouw liefste papa uit de home- en bodycollectie van JANZEN nu ook makkelijk en snel online. Stel je cadeau persoonlijk samen of kies een luxe giftset.

Shop JANZEN aan de Kerkstraat 6 in 's-Hertogenbosch én online via de webshop.



♥ Verras jouw papa op 20 juni ♥

JANZEN



MOOI EN MAKKELIJK

Summer is coming, dus kunnen jouw oksels, benen en bikinilijn wel wat extra aandacht gebruiken. Maar sommige plekjes, zoals je intieme delen, zijn voor een scheerbeurt vaak moeilijk te bereiken. De Intuition Complete van Wilkinson is speciaal ontworpen om het scheren van die lastige plekjes een stuk gemakkelijker te maken. Het mooie design en roségouden kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment!

www.wilkinsonsword.nl



VOOR DE GEVOELIGE MAN

BULLDOG ondersteunt mannen bij hun dagelijkse verzorging. Deze vochtinbrengende gezichtscrème voor de gevoelige huid met groene thee, groene algen en vitamine E zorgt voor een snel herstel van je huid. Alle producten zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen en bevatten natuurlijke ingrediënten.

www.bulldogskincare.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een echte Levy.

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen met veel leuke details. www.levy-store.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LEVY naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Yes, de zomer komt eraan!

LEZERSACTIE

Maak kans op een baardverzorgingspakket van Bulldog.

Bulldog begrijpt mannen! Of je nu een normale, droge, gevoelige, vette of rijpe huid hebt, Bulldog is er om je te helpen er op je best uit te zien en je goed te laten voelen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BULLDOG naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

SPAANSE ROSÉ

Rosé by ¡Hola! komt niet uit een massaproductieketen, maar wordt met liefde gemaakt door een ondernemersstel uit Antwerpen dat meer dan tien jaar geleden vertrok naar Barcelona. Ze droomden ervan om zelf de beste organische cava ter wereld te telen, oogsten en bottelen. Tien jaar later produceren ze van cava tot brut en van witte wijn tot rosé.

www.holacava.com/nl



BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

VERFRISSEND ANDERS

Mocht je deze zomer toe zijn aan iets anders dan een koud biertje of glas wijn, denk dan eens aan witte port. Graham's Blend N° 5 is medium droog en is de allereerste witte port die speciaal gemaakt is om te mixen met tonic. Ben je dus toe aan iets feestelijker, dan is de witte port-tonic (portonic) de ideale zomercocktail! www.wijnkring.nl





€2.699,-
1.799,-

Fongers Livorno Heren 522 Wh



€1.999,-
1.399,-

Fongers E-Transporter N8 522 Wh



Fongers E-Folding N3 324 Wh

€1.799,-
1.149,-



€1.999,-
1.399,-

Fongers Supreme Disc 522 Wh



€2.699,-
1.799,-

Fongers Livorno Dames 522 Wh



www.matrabike.nl

0416-342012

Showroom: Gompstraat 21 Waalwijk



FONGERS

Mooie en betaalbare fietsen van het oudste fietsenmerk van Nederland sinds 1884. Verkrijgbaar bij Matrabike!

*Stap binnen en
voel onze trots,
onze roots en
onze passie! Voel
je thuis in een
winkel volop
inspiratie!*

LUXX
Living & Lifestyle

www.luxxliving.nl
Rietveldenweg 13
's-Hertogenbosch



‘Ons hotelgevoel bij je thuis’

Veel mensen willen hun interieur vernieuwen, maar weten niet precies hoe ze moeten beginnen. Alle elementen moeten namelijk op elkaar zijn afgestemd.



Bovendien is elke ruimte weer anders. Daarnaast heeft u natuurlijk zo uw eigen woonwensen. Gaat u bijvoorbeeld voor lichte of voor donkere tinten? Voor zachte of voor harde materialen? En voor een landelijke of voor een luxury look?



Bij LUXX kunnen we u als geen ander helpen bij dat ingewikkelde samenspel. Daarbij denken we niet alleen na over de meubelen, materialen en kleuren, maar ook over meubelopstellingen, verlichting en wandbekleding.

Het totale plaatje dus!

Om verwarring met juli te vermijden wordt de **maand juni** vaak uitgesproken als **juno**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Het ronde raampje in de wasmachine is er voor de veiligheid: voor als per ongeluk je kat erin is gesprongen.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede **dagcrème** zien er jaren later aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen. Je zult dan ook veel vriendjes over de vloer krijgen.

In Scandinavische landen wordt op 24 juni het **Midzomerfeest** gevierd.



WIL JIJ VOLLER OF LANGER HAAR?



Extension weaves; **de nieuwste haarverlenging techniek**

Bij deze techniek wordt er geen gebruik meer gemaakt van lijm, wax, zichtbare ringetjes of tape en er is geen contact tussen de kralen en de hoofdhuid. Het gewicht van de weaves wordt gelijkmatig over het haar verdeeld waardoor een gezonde haargroei zonder klitten mogelijk is.

Wij werken uitsluitend met **100% mensenhaar**

Bij Beaucoupe Kapsalon wordt er uitsluitend gewerkt met 100% mensenhaar. De weaves worden door onze gespecialiseerde stylisten zo bevestigd dat ze comfortabel zijn om te dragen en minder irriterend zijn voor de hoofdhuid zodat het niet te zien is dat er haar extensions gebruikt worden.



NIEUW:

BEAUCOUPÉ
EXTENSION WEAVES

Anouk, Fleur en Sanne
staan klaar om je te adviseren!

**Plan jouw GRATIS intake gesprek via de QR-code hier-
naast of WhatsApp's ons op: 073 624 04 60. Wij nemen
dan contact met je op en maken een afspraak om jouw
droom eindelijk werkelijkheid te laten worden!**




beaucoupe
KAPSALON

by beaucoupe

Beaucoupe Kapsalon
Helftheuvelpassage 94
's-Hertogenbosch
Tel./app (073) 624 04 60
www.beaucoupekapsalon.nl

Volg en like onze socials:



THEATER.NL EN BRUIST

SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. We zijn bovendien óók actief in België! Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**
Registreer je dan
via theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één van
de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles: maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Last van haaruitval?

SKINNE KLINIK HELPT JE

Skinne Klinik biedt verschillende blijvende oplossingen voor haarverlies of uitdunnende haren, zowel voor mannen als voor vrouwen. Skinne Klinik helpt je weer aan een gezonde, mooie en volle haardos. Skinne biedt oplossingen voor verscheidene gebieden: voorste haarlijn, kruijn, baard en snor.

Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaande gesprek.

Het intakegesprek is gratis wanneer een aansluitende behandeling volgt.



Er zullen steeds twee artsen en twee specialisten aanwezig tijdens de haartransplantaties.

Dit zeer ervaren en gespecialiseerde team neemt gezonde haarzakjes uit de haarkrans en plaatst deze op de gewenste plaats. Zo krijg je op kalende en dunne plekken je eigen haar weer terug. De haargroei die middels de haartransplantatie ontstaat is blijvend. Een Skinne - FUE haartransplantatie wordt altijd onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. De Skinne - FUE haartransplantatie kan meestal worden uitgevoerd in een à twee dagen en oogt natuurlijk.

De prijs is afhankelijk van het aantal grafts (één graft bevat twee à drie haren) dat uit het donorgebied wordt verwijderd.

Onze prijzen zijn bijzonder concurrerend ten opzichte van andere binnenlandse en buitenlandse centra, er is dus géén verplaatsing naar het buitenland noodzakelijk.

Alle info over prijzen kan je verkrijgen via info@skinnekliek.be.

Er zal altijd een goede opvolging door gekwalificeerde artsen plaatsvinden.

Benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

Bel dan voor het plannen van een intakegesprek.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Word de beste versie van jezelf met dit cadeau voor het leven.



Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60
0032 468 46 10 97 | info@skinne.be | www.skinnekliek.be

OOK OPEN IN
HET WEEKEND

DAGJE UIT HOLLAND FESTIVAL



Van 3 tot en met 27 juni vindt in en om Amsterdam de 74e editie van het Holland Festival plaats. Al sinds 1947 het nummer één festival voor podiumkunsten in Nederland dat podiumkunsten, theater, muziektheater, dans, opera, visuele kunst, literatuur en architectuur met elkaar combineert. De programmering is zo opgezet dat alle producties ook met kleine publieksaantallen kunnen plaatsvinden, rekening houdend met de coronamaatregelen van alle deelnemende locaties zoals die tijdens het festival zullen gelden. In totaal presenteert het Holland Festival 39 producties verdeeld over 25 dagen, waaronder tien wereldpremières en twaalf Nederlandse première. **Kijk voor meer informatie op www.hollandfestival.nl.**

FILMPJE KIJKEN BLACKBIRD

BINNEN/BUITEN



Lily (Susan Sarandon) is terminaal ziek. Na al haar opties goed te hebben overwogen, besluit zij dat ze haar leven wil beëindigen, met steun van haar echtgenoot Paul (Sam Neill). Ze vraagt haar geliefde familie om nog een keer met zijn allen bij elkaar te komen voor haar afscheid. Maar al snel komt een onopgelost conflict tussen haar twee dochters Jennifer (Kate Winslet) en Anna (Mia Wasikowska) bovendien... Het perfecte spel van de sublieme cast maakt van Blackbird een tot nadenken stemmend familiedrama over het leven gedurende momenten van afscheid en verlies. **BLACKBIRD is vanaf 10 juni te zien in de bioscoop.**

BOEKJE LEZEN KONINKRIJK



Roy heeft het Noorse bergdorp waar hij opgroeide nooit verlaten, in tegenstelling tot zijn jongere broer Carl die hij altijd probeerde te beschermen tegen hun bikkelharde vader. Net als iedereen in het dorp dacht Roy dat zijn broer voorgoed was vertrokken naar Amerika. Tot Carl terugkeert, met een mysterieuze vrouw en het plan om een luxehotel bij het dorp te bouwen. Oude rivaliteiten steken de kop op en het dorp komt onder hoogspanning te staan, waarbij de broers het mikpunt worden van allerlei verdachtmakingen. Terwijl ze zich met hand en tand tegen de dorpingen moeten verdedigen, wordt Roy ook nog eens verliefd op Carls vrouw... **KONINKRIJK van Jo Nesbø is vanaf 1 juni verkrijgbaar.**



'PRECIES
GEVONDEN
WAT WE
ZOCHTEN!'

Zoek

jij MAATWERK?

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.



**Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?
En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?
Robin komt vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.**

ROBIN HELPT JE GRAAG!



RAAMDECORATIE STRIJBOSCH

Ondernemer: Robin Strijbosch
Breekkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie_strijbosch



CELEBRATE YOUR

hair & skin

Ieder mens bezit een individuele innerlijke en uiterlijke schoonheid. Die willen wij graag onderstrepen.

Wij kijken goed naar jou, onze klant: gezichtscontouren, ogen, maar ook uitstraling en huidkwaliteit.

Individueel advies en samen tot een uitgebalanceerde diagnose komen om vervolgens jouw kapsel en huidconditie aan te passen aan je persoonlijke wensen, dat is onze specialiteit. In onze salon in Wijchen zijn wij ook gespecialiseerd in het aanbrengen van permanente make-up.

SKIN Hertog Eduardplein 4, Nijmegen – Lent
HAIR Van Welderenstraat 71, Nijmegen
HAIR & SKIN Elckerlycweg 20, Wijchen
HAIR Orthenstraat 17 's-Hertogenbosch

WWW.BEAUTYBALLOON.NL

BEAUTY
BALLOON

& HAIR
SKIN

X BB

GRATIS

BEAUTYBAG

T.W.V. € 16,95*

* Bij een behandeling en een product naar keuze ontvang je een duurzame BeautyBag twv. €16,95 GRATIS. De aanbieding is geldig op alle hair, skin en pmu treatments en geldt zolang de voorraad strekt.

De schoolvakantie staat weer voor de deur! Mooi moment om er even tussenuit te gaan en bij te tanken. Mocht je een vakantie naar het buitenland op de planning hebben staan met je minderjarige kinderen, dan is het belangrijk om voorafgaand toestemming te vragen aan de andere gezaghebbende ouder.

COLUMN

Geen TOESTEMMING VOOR een vakantie?

De toestemming om te mogen reizen krijg je van de andere gezaghebbende ouder door het ondertekenen van een toestemmingsformulier, dat (online) wordt verstrekt wordt door de overheid. Dit formulier dien je tijdens je vakantie altijd bij je te hebben en je moet dit kunnen laten zien bij bijvoorbeeld de douane op Schiphol.

Mocht de andere ouder geen toestemming willen verlenen voor een vakantie naar het buitenland, dan staat het jou vrij om een procedure te starten bij de rechtbank om vervangende toestemming te verkrijgen. Dit gaat in de meeste gevallen door middel van een zogenaamde kort geding procedure. De doorlooptijd is een stuk korter dan een reguliere procedure. In principe wordt er binnen zes weken een zitting gepland.

Ook bij een kort geding procedure zal het belang van de minderjarige leidend zijn. De rechter zal dus bekijken of een vakantie naar het buitenland in het belang van de minderjarige kinderen is. Als de rechter geen bezwaren ziet voor een vakantie naar het buitenland, maar dit juist in het belang van de minderjarige kinderen acht, dan zal hij vervangende toestemming verlenen. Let wel: ten tijde van de

huidige pandemie wordt het reisadvies van de overheid ook door de rechter meegewogen.

Een procedure voor vervangende toestemming kan ook aangewend worden indien de andere gezaghebbende ouder bijvoorbeeld geen toestemming geeft voor een verhuizing, aanvraag van een paspoort, inschrijving op een school en andere zaken waarvoor toestemming van beide ouders noodzakelijk is.

Heb je vragen over jouw voorgenomen vakantie of een andere kwestie waarvoor de toestemming van de andere ouder nodig is? Neem dan gerust contact met ons op.



maria & sevgi

Maria & Sevgi Familierecht
Kasteleinenkampweg 11-C, Den Bosch | 073-2055111
info@mariaensevgi.nl | mariaensevgi.nl

Nandi van Beurden is Maria in The Sound of Music: ‘Ik kan niet wachten!’

Na een zenuwslopende zoektocht won Nandi van Beurden *Op zoek naar Maria*. Daarmee gaat er voor de actrice een droom in vervulling: Maria spelen in de musical *The Sound of Music*.

‘IK GA VAN
HET MOMENT
GENIETEN’

“Ik mag weer repeteren, ik mag weer iets maken. Ik kan gewoon niet wachten het theater in te gaan”, verzucht Nandi. Tijdens de televisiezoektocht mocht ze alweer even proeven van het artiestenbestaan, maar dat voelde toch anders. “Ik mocht wel gewoon zingen, dansen en acteren in dat theater, maar er zat natuurlijk geen publiek. Er zat een jury en er stond een camera op je toeter. Dat is iets heel bizars.”

‘Ik ben ook gewoon ‘gewoon’

Tijdens corona heeft Nandi haar tijd goed besteed. “Ik heb voor de klas gestaan! Ik hoorde dat er een tekort was aan leraren in de noodopvang, dus voor die kinderen ben ik juf geweest.” Deze nieuwe ervaring neemt de actrice zeker mee naar *The Sound of Music*. “Ik heb ontzettend veel over mezelf en over werken met kinderen geleerd. Ik heb met de kinderregisseuse afgesproken dat ik bij de repetities kom

kijken als de kinderen aan het studeren zijn. Zo zien ze dat ik ook gewoon ‘gewoon’ ben en dat ze bij wijze van spreken ook aan mij kunnen vragen als ze naar de wc willen.”

Genieten van het moment

En heeft Nandi al een nieuwe droom klaarstaan? De actrice lacht: “Jeetje, nee. Ik moet mezelf wel even de kans gunnen om deze droom ten volle te beleven. Natuurlijk ben je in dit vak altijd bezig met ‘wat komt er hierna’, maar ik heb juist door deze tijd geleerd dat je van het moment moet genieten. Dat ga ik nu ook zeker doen.”

The Sound of Music is vanaf 16 juni te zien in het AFAS Circustheater Scheveningen. Vanaf augustus trekt de musical door het land. Meer informatie: www.soundofmusic.nl.

Theaternl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. Ga naar theater.nl/buist



SUBTRAINING

NO EXCUSES

GET FIT WITH US!

SUBTRAINING - SEBASTIAAN DE RANITZ
WWW.SUBTRAINING.NL - INFO@SUBTRAINING.NL - 06.437 577 96

SMALL GROUP - PERSONAL - OUTDOOR - PROFESSIONAL - STRENGTH - TRAINING

SUBTRAINING IS DE TROTSE AMBASSADEUR VAN PRIMAL HEALTH.

HENNEP AROMA MET CBD

OP BASIS VAN MCT OLIE FULL-SPECTRUM

WAT IS CBD EN WAAR IS CBD GOED VOOR?

CBD staat voor cannabidiol. Het is één van de vele stoffen die van nature alleen in de cannabisplant (hennep) voorkomt. CBD is een cannabinoïde die vergelijkbaar voorkomt in ons lichaamseigen endocannabinoïdesysteem. Endo betekent lichaamseigen. Het endocannabinoïde systeem kan gezien worden als een soort 'regelsysteem' van ons lichaam. Het endocannabinoïde systeem is namelijk verantwoordelijk voor veel verschillende basisfuncties in ons lichaam.

Denk hierbij bijvoorbeeld aan:

- Pijnperceptie / ontstekingsremmend
- Geheugen
- Gemoeftoestand
- Spijsvertering
- Immuunsysteem
- Humeur
- Stofwisseling
- Eetlust
- Focus / Concentratie
- Slaappatroon

Primal Health biedt natuurlijke voedingssupplementen aan. Het assortiment bestaat voorlopig uit:

- Natuurlijk hennep aroma met CBD op basis van full-spectrum
- 100% pure hennep proteïne
- 100% pure gepelde hennep zaden

Voor meer informatie neem contact op met SubTraining.



HOTEL GARBI OPENT WEER OP 17 JUNI



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

BOEK
VOOR 17 JUNI
EN ONTVANG
10% KORTING EN
GENIET VAN
15% KORTING OP
BOEKINGEN VOOR
VOLGEND JAAR!

JE ZOMER BEGINT HIER...

We hebben keihard gewerkt om ons hotel beter dan ooit te maken! Van onlangs gerenoveerde hotelkamers tot een scala aan nieuwe activiteiten om van te genieten, deze zomer draait alles om het achterlaten van alle stress en het ervaren van de meest ontspannende zomer ooit, waar wij voor alles zorgen...

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een design viersterrenhotel aan het strand van Playa d'en Bossa, in het zuiden van het eiland, op slechts vier km van de stad Ibiza. Het heeft een breed scala aan vrijetijds- en ontspanningsmogelijkheden in de faciliteiten. Een spa-circuit met een Turks bad, een stoombad, een jacuzzi en, voor degenen die op zoek zijn naar ontspanning, een massageservice. Alle gasten hebben gratis toegang tot de spa. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



Gratis yoga- en zumbalessen aan het strand - Gratis parkeren - Gratis wifi
Geldteruggarantie - Exclusieve capaciteit



Voor *vader*

Of het nu Vaderdag is of niet, je man, vriend, vader of partner mag best af en toe in het zonnetje worden gezet. Daar wordt niet alleen hij, maar ook jij blij van!

1. Jaipur van Ignacio Figueras, € 271,- www.douglas.nl
 2. Plein Super Freshness van Philipp Plein, vanaf € 69,- www.iciparisxl.nl
 3. Solid Shower Bar Fresh to the Max van Skoon Cosmetics, € 7,95 www.skooncosmetics.com
 4. Facial Pure van Abysk Pure, € 29,95 www.abysk.nl
 5. HappySoaps Shaving Bar Kokos € 8,95 www.thehappysoaps.com
 6. Shaper van de Hema, € 2,10 www.hema.nl 7. Deodorant Rebel Care Zensai Power, € 7,99 www.loveli.care

8. After Shave Balsem van Eau Thermale Avène, € 16,50 www.eauthermaleavene.nl
 9. The Most Wanted Eau de Parfum Intense van Azarro, vanaf € 84,- www.iciparisxl.nl
 10. 3 In 1 Face Cream van The Grey Skincare, € 79,- www.skins.nl
 11. Invictus Victory Eau de Parfum Extrême van Paco Rabanne, vanaf € 80,65 www.douglas.nl
 12. L'Homme Idéal Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 70,- www.guerlain.nl
 13. Ben&Mor Gordissimo fat body cream, € 19,- www.babassu.nl



Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love ❤️

- STONE ISLAND JUNIOR
- RALPH LAUREN
- DSQUARED2
- KENZO KIDS
- EA7 EMPORIO ARMANI
- Life & Scott
- DIESEL KIDS
- NAPAPIZZI
- LACOSTE
- C.P. COMPANY
- ARMANI JUNIOR
- WOOLRICH
- Chloé
- BOSS



ALTIJD OPEN OP

WWW.LO-LA.NL

LO-LA EXCLUSIEVE BABY- EN KINDERKLEDING | SPOORLAAN 128, OISTERWIJK | 013-7620920 | WWW.LO-LA.NL

Just Be-You-Ty is geen 'gewone' schoonheidssalon, maar een Health- en Beautysalon. Samanta, Jikke en Marèse zijn ervaren en zorgen er samen voor dat jij de salon op-en-top verlaat.

Just Be-You-Ty
BEAUTY & HEALTH

Voor meer informatie kun je terecht op www.justbeyouty.nl maar bellen of mailen kan ook!

Samanta, Jikke en Marèse
Graafseweg 68,
's-Hertogenbosch
073 850 64 61
info@justbeyouty.nl
www.justbeyouty.nl
f justbeyouty1



Quadrivas Therapy

Samanta staat in de salon klaar om jou te voorzien van een therapeutische en intensieve Quadrivas-massage. De therapie spreekt je lichaamseigen kracht aan zodat het lichaam zijn normale functioneren weer op kan pakken. De Quadrivas Therapy kan bij zeer verschillende aandoeningen worden ingezet, maar wij behandelen voornamelijk vrouwen die last hebben van lipoedeem, vasculaire insufficiëntie, (plaatselijk) overgewicht en chronische pijn.



Quadrivas



Beauty



Hair



TC Cryo



Fillers

BE YOU

HUIDINSTITUUT VUGHT

Ben je op zoek naar een huidinstituut in de omgeving van Vught? Met veel kennis van de huid, krachtige huidbehandelingen en intensieve semi-medische producten geeft BE YOU Huidinstituut je huid de aandacht die ze verdient. Met liefde voor het vak en oog voor jouw persoonlijke wensen. Maar vooral met oplossingen die de huid zelf haar werk laten doen, gericht op een blijvend stralend en natuurlijk resultaat.

Vanuit je huidconditie nu kijken wij naar de benodigde stappen voor een mooie huid straks en later. Iedere huid is anders en heeft een andere aanpak nodig. Hier helpen we je graag bij.



Met vriendelijke groet,

Lian de Bresser

Moleneindplein 2 Vught | 073 - 656 656 1
info@beyouhuidinstituut.nl

www.beyouhuidinstituut.nl

Uitstralen wat je van binnen voelt? Dat kan!

Natuurlijk zit echte schoonheid van binnen. Maar soms mag de natuur best een handje geholpen worden. Het is onze uitdaging om jou te laten stralen! Door een grote variëteit aan producten en behandelingen streven wij naar het optimale resultaat. Met ons team van kundige dames en vaste partner(s) voor specialistische behandelingen zorgen we ervoor dat jij stralend de deur uitgaat.

Massages: laat alles even van je afglijden

Dat een massage heerlijk ontspannend is, hoeven we jou niet te vertellen. En dat het nek- en rugklachten verlicht waarschijnlijk ook niet. Maar een massage doet meer. Het werkt pijnstillend, vermindert stress en voorkomt zelfs klachten. Voor iedereen die een druk leven leidt of gewoon op zoek is naar ontspanning.

Permanente make-up: er 24 uur per dag verzorgd uitzien

Eigenlijk willen we er elk moment van de dag goed uitzien. Tijdens het sporten, als je op vakantie bent, als je de sauna of het zwembad uitstapt en als je 's morgens overhaast de deur uit moet. Permanente make-up maakt dat mogelijk. Hierbij worden de eyeliners, lipliners of wenkbrauwen permanent aangebracht en heb je er geen omkijken meer naar.

ME-line: effectief behandelen van alle pigmentvlekken/hyperpigmentatie

Pigmentvlekken zijn storend en ontsieren het gezicht en lichaam. Gelukkig bieden de producten van ME-line uitkomst. Hiermee zijn zelfs de diepe en zogeheten 'moeilijke' pigmentvlekken goed te behandelen, zoals pigment ontstaan door zwangerschap, hormonen en krabben aan de huid. Dit met als resultaat een egalere en mooiere huid.

Forlle'd: exclusieve Japanse anti-aging producten

Omdat de werkstoffen dieper de huid in komen, worden onze levende huidcellen (die onder in onze huid liggen) van betere kwaliteit, ze worden gezonder. Dit zorgt voor een mooiere, vollere huid met een gezonde uitstraling! Dit is huidverbetering en huidverjonging van binnenuit.

Voor een mooie huid. Nu, straks en later.

DAAROM
KIES JE VOOR
BE YOU

BEHANDELINGEN

- Acne
- Huidverjonging
- Anti-aging
- Pigmentvlekken
- Couperose & bloedvaatjes
- Ontharen
- Permanente make-up
- Gevoelige huid
- Injectables

BE YOU

- Gezichtsbehandelingen
- Bindweefselmassage
- Huidverstrakking
- Laserbehandelingen
- Aqua-dermabrasie
- PCA skin
- Peelings
- Minerale make-up

KIJK OOK EENS IN
ONZE WEBSHOP

www.beyouhuidinstituut.nl



BERING
inspired by arctic beauty



A



B



C

5.5
mm
this is minimalism
Ultra Slim

A. Watch ULTRA SLIM 5.5: 17240-702, €189,- | B. Watch ULTRA SLIM 5.5: 17240-777, €199,- | C. Watch ULTRA SLIM 5.5: 17240-797, €199,-

Onze tip
voor
Vaderdag

Juwelier  Schute *Sinds 1956*

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71

www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Een mooie en *verzorgde baard*

We kunnen er niet omheen: steeds meer mannen laten hun baard groeien. Het is stoer en super mannelijk, maar het laten groeien van een succesvolle baard vereist wel het een en ander aan verzorging.



Om je baard te laten groeien moet je doen wat je altijd doet... behalve scheren dus! Na verloop van een aantal dagen zul je last krijgen van jeuk. En niet zomaar jeuk, maar echt jeuk. Aan deze jeuk is niet veel te doen. Blijf de huid onder de baard goed verzorgen, misschien nog wel beter dan zonder baard. Smeer altijd - maar zeker wanneer je een baard net laat groeien - je huid en baard in met een goede baardolie. Door de baardolie wordt de huid onder de baard goed verzorgd en zal je echt minder last hebben van jeuk. De snelheid waarmee je baard groeit en hoe vol deze wordt, zijn erfelijk bepaald.

Wie dacht het makkelijk te krijgen doordat je je niet hoeft te scheren, komt bedrogen uit. Een baard vraagt om verzorging. Samen met je barbier kun je een stappenplan maken voor hoe je de baard gaat aanpakken en welk model baard jou het beste staat. Het is belangrijk dat je goed let op de vorm van je gezicht en de haargroei. Wil je je baard zelf bijhouden of onderhouden, koop dan goede spullen. Belangrijk is dus een goede baardolie, maar ook een scherpe schaar en/of tondeuse om je baard mee te trimmen mag niet ontbreken. Verder heb je een baardshampoo of eventueel conditioner nodig om je baard mee te wassen. Dit houdt de haren zachter dan gewone shampoo.

Lukt het je niet om zelf je baard goed bij te houden? Kijk dan op www.nederlandbruist.nl voor een barbershop in jouw regio.

JOY'S FORHAIR



Zie er verantwoord *stralend uit*

De minerale make-up van Bella Pierre is een make-up aanbevolen door dermatologen. Hypoallergeen en olievrij, waardoor de poriën niet verstopt zullen raken.

Zorgt voor een optimale dekking voor alle huidtypes. Vermindert de verschijning van fijne lijntjes en rimpels.

Bent u ook nieuwsgierig welke kleur het best bij u past? Kom gerust eens langs voor ons prachtige assortiment of maak een afspraak voor een advies-kleurgesprek.

*See you
@Joysforhair*



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12
info@joysforhair.nl | www.joysforhair.nl



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie, comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Designmeubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31733032999
sales@tuintrend.nl

Guiño

OUTDOOR FURNITURE
BEACH
7

MOOIE MEIJSJES

VOOR EEN
BRUISENDE
PRIJS

SPECIAAL VOOR LEZERS VAN BRUIST:
30% KORTING OP EEN CIRCUM SPIEGEL
VAN AYTMO PVERTOON (OF EEN FOTO)
VAN DEZE ADVERTENTIE.*

*T/M WOENSDAG 30 JUNI 2021 ZOLANG DE VOORRAAD STREKT.

110
cm

90
cm

70
cm

AYTM
CIRCUM SPIEGELS
30%
KORTING*

ZWART

ROSE

AMBER

TAUPE

MEIJSWONEN
— TILBURG —

Ontvang *kaarten* uit de hele wereld

GEZELLIG, WEER
REGELMATIG
MOOIE KAARTEN
OP DE MAT

Keek je er ook altijd zo naar uit? Naar die mooie Ansichtkaarten in de brievenbus als het zomer was. Met exotische postzegels, poëtische omschrijvingen van pittoreske dorpjes of gewoon een 'Dikke zoen uit La douce France'. Met een getekend thermometertje waarop te lezen was dat het daar toch echt minstens tien graden warmer was dan in Nederland.

Nu we elkaar gemakkelijk een sms of appje kunnen sturen, ontvangen we heel wat minder post. Toch is het kaarten schrijven niet helemaal verdwenen. Er zijn nog liefhebbers en die hebben zich verenigd op de website www.postcrossing.com. Iedereen kan zich hier inschrijven en als je geregistreerd bent, kun je kaarten versturen aan alle andere leden en het leuke is... je ontvangt er ook een heleboel terug vanuit de hele wereld!

1. Maak een account aan op www.postcrossing.com. Klik op Sign up en vul het formulier in.

2. Log in met je zojuist aangemaakte gebruikersnaam en wachtwoord. Klik op 'Send a postcard' (niet te verwarren met 'Sent postcards', dat is het overzicht van de kaarten die je zelf hebt verzonden, hier is nu nog niets te vinden). Lees door wat op deze pagina staat en klik op 'Request address'. Je ontvangt nu een willekeurig adres en een unieke code van iemand op de wereld die ook lid is van Postcrossing.

3. Schrijf nu een echte kaart. Als je wilt kun je eerst op het profiel van de persoon kijken. Daar kun je meer lezen over die persoon en misschien zelfs ontdekken wat voor soort kaarten deze persoon graag zou willen ontvangen. Het kan leuk zijn om kaarten te sturen van de stad waar je woont. Een bijzondere Nederlandse postzegel maakt jouw kaart helemaal af. Schrijf in het Engels of in een voor dat land toepasselijke taal. Lukt dat niet, dan kun je altijd nog iets leuks tekenen of een kort zinnetje op internet vertalen via Google Translate.

4. Schrijf de unieke code die je bij het adres hebt ontvangen op de kaart. Degene die jouw kaart ontvangt, gebruikt deze code namelijk om op de website aan te geven dat jouw kaart is aangekomen.

5. Verstuur de kaart! Nu doe je echt mee en wordt ook jouw adres aan andere leden verstrekt. Je kunt nu kaarten vanuit de hele wereld ontvangen. Hoe meer kaarten je stuurt, hoe meer kaarten je op de mat zult krijgen.

Kaart ontvangen? Vergeet dan niet om op de website bij 'Register a postcard' de code op jouw kaart te registreren. De persoon die hem heeft gestuurd weet zo dat jij de kaart ontvangen hebt.

Onze zoon achter de wolken

De afgelopen jaren verzamelde ik kennis over de wereld van rouw en verlies. Als rouwbegeleider sta ik daarmee rouwenden bij tijdens het aanpakken van hun verliessituatie.

Maar ook als ervaringsdeskundige qua 'levend verlies' heb ik veel geleerd. Kort na de geboorte van onze oudste zoon werd hij namelijk getroffen door een hersenbloeding met Cerebrale Parese tot gevolg. De diagnose autisme daarbij opgeteld resulteert in een nog altijd pittige rollercoaster.

In mijn kennisbiografie staan vele ervaringen, aangevuld met feiten en informatie over cerebrale parese, autisme en meer. Ook de wijze waarop mijn gezin omgaat met dit levend verlies wordt beschreven. Het boek geeft een kijkje in mijn leven en in dat van mijn gezin. Geschreven door mij als persoon, als rouwbegeleider, als echtgenote, maar belangrijker nog: als moeder van twee prachtige kinderen.

Het boek is verkrijgbaar vanaf deze maand.

Heb je een dierbare verloren en blijf je hierom rouwen? Of kom je niet voorbij je verdriet na een andere vervelende gebeurtenis? Voel je de behoefte aan ondersteuning om de draad weer op te pakken? Dan kan rouw- en verliesbegeleidster Amanda van den Hurk je daarbij helpen.

Sweet Goodbyes | 06-15200481 | www.sweetgoodbyes.nl



Wat is massagetherapie?

Integrale massagetherapie is een lichaamsgerichte therapie waarbij massage gebruikt wordt om beter in contact te komen met je eigen lichaam. Je wordt je bewust waar fysieke, mentale en emotionele spanning zit.

Door hier aandacht aan te geven, dit aan te raken, kunnen emotionele blokkades worden opgelost, kunnen gespannen spieren ontspannen en je energie kan weer gaan stromen. Je komt weer beter in balans.

Bij welke klachten is massagetherapie geschikt?

- stress- en spanningsklachten
- hoofdpijn/migraine
- (chronische) pijnklachten
- te veel in je hoofd zitten, piekeren
- uit balans zijn (door heftige gebeurtenis of periode, bijvoorbeeld scheiding, rouw, na ziekte)
- overspannen/burn-out

Hoe ziet een behandeling eruit?

De behandeling begint altijd met een kort (intake) gesprek. Tijdens deze intake kijken we naar wat je graag wilt bereiken met de behandeling, eventuele

JE BENT
VAN HARTE
WELKOM!

Jacky

lichamelijke en psychische klachten die je hebt en alles wat verder nog van belang is (bijvoorbeeld medicijngebruik, zwangerschap, ziektes et cetera). Daarna kom je op de massagetafel en ontvang je een op jou afgestemde massagebehandeling. We sluiten af met een kort nagesprek.

Twijfel je of massagetherapie voor jou geschikt is, neem dan even contact met me op.



Jacky Bekers
massagetherapie - stoelmassage

Burg. Loeffplein 70 E-F, Den Bosch
06-18463434 | info@jackybekers.nl
www.jackybekers.nl



BIJ DE GROOTHANDEL is specialist in de inkoop en verkoop van partijgoederen. **Met een assortiment van meer dan 1000 alledaagse producten** voor schoonmaak, huishouden, verzorging, speelgoed, decoratie, tuin, klussen en ga zo maar door, biedt BDG de oplossing voor iedereen die zichzelf of anderen graag betaalbaar verwent met veel fijne spullen.

Als snelgroeïende discounter staat BDG bekend om de lage prijzen en het grote aanbod. Daarnaast hechten bij BDG enorm veel waarde aan kwaliteit en duurzaamheid. Met voornamelijk A-merken of vergelijkbare kwaliteit streven ze ernaar de klanten zoveel mogelijk **waar voor hun geld** te geven.

Op werkdagen vóór 16:00 uur besteld, dezelfde dag verzonden

- Gratis verzending vanaf €50,-
- Niet goed, geld terug
- Achteraf betalen mogelijk



Merkbaar beter, steeds voordelig

**ALTIJD
LAGE
PRIJZEN**



WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM

Mode

VOOR IEDERE
VROUW

Onze merken

Elsewhere - Foil - Kenny S - Masai - Sani Blu
Simclan - Vetono - Yellow Label - Zeitlos - Zilch

Basic

Anna Montana - BF-jeans - Kunert - Slippely - Stehmann

Sieraden - Zsiska

U kunt bij ons terecht
voor maat 34 t/m 46 en voor
de +lijn 46 t/m 54.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14, Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

MARIO'S GLAS IN LOOD ATELIER

ontwerpt en creëert glas-in-loodramen van klassiek tot modern

- gespecialiseerd in het maken én het restaureren van glas-in-loodramen.
- glas in lood inbouwen in dubbelglas.
- restauratie ter plaatse voor zowel particulieren als bedrijven.

De
mogelijkheden
zijn eindeloos!



MARIO'S

GLAS IN LOOD ATELIER

Baarzenstraat 19B Vught | 06-40179178 | marioglinlood@home.nl | www.mariosglasinloodatelier.nl

De perfecte haarkleur?

haartips

Blond, bruin, zwart of toch blauw...
Welke haarkleur gaat het worden? Wanneer je
twijfelt, kun je rekening houden met het volgende.

Heb je donker haar, donkere ogen en een getinte huid?

Kies dan een kleur met een honing- en karamel-nuance.

Als je van nature blond of middelbruin bent, is bijna

alles mogelijk, zelfs de kleur bruin. Let wel op de blonde
uitgroei. Die kan een lelijk effect geven.

Heb je lichte ogen en middelbruin haar, dan kun je een
stralende look creëren door jouw natuurlijke kleur te verdiepen
of echt donkerder te maken richting bruin.

Wil je meer diepte in je kapsel? Blijf dan bij de
basiskleur en maak die met een paar highlights lichter
om het kapsel een multi-one resultaat te geven.

Regenboogkleuren

We kijken niet meer op van felgekleurde haren in
allerlei regenboogsferen. Het leuke is dat daadwerkelijk
iedereen een uitgesproken kleur kan dragen.

Wij werken met de verzorgende
producten van **LANZA**
HEALING HAIRCARE

Vraag ernaar bij jouw kapster!

Rompertpassage 40, Den Bosch | 06-28471747 | renatehaircreation@me.com | www.renatehaircreation.nl



auaping



HARVINK
collection



Open!
Wij ontvangen
je graag weer
in onze winkel.

*Kom genieten van **ultiem slaap- en zitgenot!***



TEMPUR



Kom
nu eens
langs!



leolux



Koos Kluytmans

BIKINI READY

De zomer staat voor de deur, dus de bikinistress komt er weer aan. In onze MKBMshop zien we een patroon in aankopen rond de zomermaanden. Slimming Powder en Cellulite Cups zijn dan onze hardlopers.

Hieruit maak ik op dat de meeste mensen acht maanden per jaar alles verwaarlozen en vier weken voor de zomer ineens alles uit de kast trekken om binnen een maand bikiniproof te zijn. Dit is een manier, maar als je het mij vraagt niet de juiste manier. Als je heel snel resultaat wenst, verval je na het behalen van dit resultaat ook heel snel weer in oude patronen. Het heeft tijd nodig om ergens een lifestyle van te maken.

Als je kleine stapjes zet richting je doel doe je er langer over, maar is de kans dat je resultaat blijft veel groter. Vlak voor de zomer kun je altijd nog wat extra's doen, maar dan hoeft je niet vanaf nul te beginnen. Mijn advies: sport het hele jaar en eet het hele jaar gezond, gevarieerd en niet boven je caloriebehoefte.

Check gratis workout video's op www.mykillerbodymotivation.com



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

NEEM OOK EENS EEN KIJKJE OP WWW.MKBMSHOP.COM

Is het roos of **uitdroging van de hoofdhuid?**

We krijgen vaak vragen als: 'Wat zijn die rode plekken of schilfers op mijn hoofd? Het jeukt zo en heel mijn kleren zitten onder, ik heb roos! Kan daar niks aan gedaan worden?'

MEDISCOPE

Wanneer we de hoofdhuid goed bekijken of een diagnose stellen met de Mediscope, zien we steeds vaker dat het geen roos is, maar juist een uitdroging van de hoofdhuid. Dan is een antiroosshampoo niet de beste keus om te gebruiken. Dus vraag altijd na bij je salon wat het nu daadwerkelijk is en wat je het best kunt gebruiken.

Salons die met Mediceuticals werken kunnen ook in het bezit zijn van de Mediscope. Ook Marciano's haarstyling is in de unieke gelegenheid om een professionele diagnose te kunnen maken van de hoofdhuid en het haar. Tevens krijg je een deskundig advies.

Dus heb je last van haaruitval, dunner wordend haar, roos, droge hoofdhuid, vette hoofdhuid of een gevoelige hoofdhuid? Maak een afspraak of bel voor een diagnose met de Mediscope!



Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983
www.marcianoshaarstyling.nl



Zomerse actie

20% KORTING
OP EEN
NIEUWE SET
ACRYLNAGELS



Maak
snel je
afspraak!

Nail it
NAGELSTUDIO

Lisa Robbins



Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen
nagelstudionailit@gmail.com
06-39211983 | nagelstudionailit

BRUIST

Wat de vraag ook is...
het antwoord
is altijd
chocolade

#HOUDVOL



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Vleespakketten van het Blonde d'Aquitaine rund
5 & 10 kilogram



Kijk op vleespakkettenvanonsstraatje.nl
voor het volledige overzicht van
onze pakketten.

Nu ook:
**KANT-EN-KLARE
HACHEE ÉN
WORSTEN-
BROODJES**
van onze eigen
runderen!

Vlees van de beste kwaliteit

www.vleespakkettenvanonsstraatje.nl

Kruisstraat 52 • Rosmalen • info@inonsstraatje.nl
Jan van Schaijk 06-122 083 46 • Ellen van Schaijk 06-189 00 777

'Everything an artist needs'

KaJa
ART MATERIALS

KaJa Art Materials
is een webwinkel
met een verrassend
aanbod in teken- en
schildermaterialen

**Onze nadruk ligt op kwaliteit
en persoonlijke aandacht**

Naast alom bekende namen als
Winsor & Newton, Rembrandt,
Caran d'Ache en Faber Castell
vindt u bij ons ook bijzondere en
kwalitatief hoogstaande merken
als Blockx, Arches, Sennelier Daniel
Smith, St. Cuthberts, Escoda en
vele andere merken.

Tevens bent u van harte welkom in
onze sfeervolle winkel te Vught.



KaJa Art Materials Vlasmeersstraat 39-41 - 5261 TB Vught - T 073 657 9992

kajawebshop.nl



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot zijn recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

Chris Wiermans



Momentje voor jezelf

‘Wat vind jij ervan? Aan welke kant sta jij? Wat denk jij dat er gaat gebeuren?’ En hoe ik omga met wat iedereen vindt en roept. Dit soort vragen ontvang ik dagelijks.

Het is overduidelijk dat er verdeeldheid is in de maatschappij. De wereld is in de war, er heerst chaos en onrust. En de grote vraag is: wat gaat er de komende jaren gebeuren? Ondanks dat we het niet allemaal met elkaar eens zijn en mogelijk anders kijken naar de situatie in de wereld, kunnen we nog steeds naar elkaar luisteren en naast elkaar leven zonder direct in conflict te gaan.

Mag ik een advies geven? Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgekliederd door het lawaai en de rommel van anderen.

Ik heb van niemand toestemming nodig om mijn mooiste leven te leven. Dat bepaal ik zelf wel en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van. Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. Doe dat door tweemaal per dag een momentje voor jezelf te nemen.

Hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ [MeditationMoments.nl](https://www.MeditationMoments.nl) ~
Meditaties voor elk moment van de dag

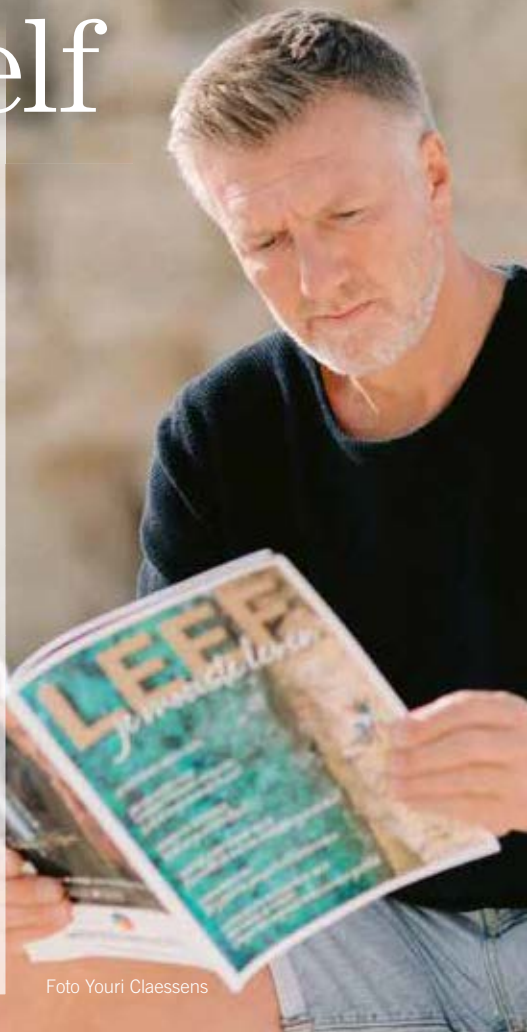


Foto Yuri Claessens

Wat vinden jullie van online shoppen?

AFGELOPEN JAAR WAS DIT REGELMATIG DE ENIGE MANIER OM AAN NIEUWE KLEDING, SCHOENEN OF ACCESSOIRES TE KOMEN.

Eerst ga ik op mijn gemak zoeken, dan stop ik de items in het verlanglijstje en ga daar nog een paar keer naar terug. Vervolgens wordt het verlangen groter en heb ik al meerdere items waar de nieuwe kledingstukken goed bij zouden passen. En dan ineens moet alles binnen vijf minuten besteld zijn.

Daarna begint het wachten. Soms wordt je geduld enorm op de proef gesteld. Het pakketje is er en ik kan me nog net inhouden om de doos of zak niet meteen open te scheuren. Al snel ligt alles op een hoop en komt het besef dat het er op de foto veel leuker uitzag. Dus na tien minuten zit alles weer netjes ingepakt in de doos of zak en gaat het weer retour.



WWW.HETMODEMEISJE.NL



Ik heb het afgelopen jaar vooral geleerd geduld te hebben en bij mezelf gemerkt dat de voorpret van kleding bestellen groter was dan het uiteindelijke resultaat.

Wat is lekker ouderwets shoppen dan toch veel leuker!
Groetjes Jacqueline

Ik verkoop geen haren, maar **een gevoel**



**BRENG DAAROM EENS EEN BEZOEK AAN
DÉ STUDIO OP HET GEBIED VAN HAIREXTENSIONS!**

Uiteraard kun je bij **BY WENDYS** ook terecht voor knippen en kleuren, maar de studio is gespecialiseerd in het zetten van hairextensions, ideaal om het haar voller en/of langer te maken.

“Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar ons toe. We werken uitsluitend met de hoogste haarkwaliteit Great Lengths-extensions en de meest geavanceerde apparatuur. Ook voor de nieuwste technieken ben je bij ons aan het juiste adres. Van losse extensions, zónder warmte, tot tape extensions die elke 6-8 weken weer opnieuw geplaatst kunnen worden. **Alles om het haar er zo natuurlijk mogelijk uit te laten zien.**”

BY WENDYS
HAIR ARTISTS

073-5236513 | www.wendys.nl |  BYWENDYS



Ik stel orde op jouw zaken

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar één. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulier van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant, maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt. Zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: “Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven.”

Ik neem de boekhouding graag uit handen zodat de ondernemer kan doen wat hij of zij het liefste doet: ondernemen!



Adriaen Willaertstraat 55, Den Bosch
06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

67

Ben jij op zoek naar een boekhouder waar je op kan rekenen?

De ondernemer ontzorgen, die uitdaging neem ik graag met beide handen aan. Met als doel voor ogen de kostbare ondernemerstijd vrij te maken door de administratieve en fiscale taken (deels) over te nemen.

De Brabantse Boekhouder is voornamelijk gericht op:

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

**Kan jij
hulp of advies
gebruiken?
Laten we even
bellen!**



Marisca van Gent

Al een tijdje single en ben je het zat om langer alleen te zijn? Wil het maar niet lukken via datingapps? Geef je dan nu op als Bruisende Vrijgezel en wie weet vind je wel de liefde van je leven! Wij gunnen iedereen de liefde, daarom helpen wij graag een handje door samen met jou op zoek te gaan naar een match!

Word jij onze
**nieuwe bruisende
vrijgezel?**

Meld je dan nu aan!



Durf jij net als deze vrijgezellen de stoute schoenen aan te trekken?

Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in de rubriek Bruisende Vrijgezel in onze magazines. Een kleine stap in de zoektocht naar jouw grote liefde!

Juni, tijd om te schitteren



Tweelingen

Eindelijk kun je het nu rustig aan gaan doen.

Ram 21-03/20-04

Je zal overlopen van verbeelding. Je huis decoreren of werken aan een project samen met je kinderen, kan helpen de relatie met hen te bevorderen.

Stier 21-04/20-05

Altijd al gefascineerd geweest door schilderen? Tijd om een les te gaan volgen om het zelf eens te proberen.

Tweelingen 21-05/20-06

Voelde het de laatste tijd alsof je op een emotionele schommel zat? Eindelijk kun je het nu rustig aan gaan doen.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult het geweldig doen, dat is wellicht de reden dat je jaloerse mensen tegenkomt. Je moet sterk blijven en je niet door zulke mensen overstuur laten maken.

Leeuw 23-07/22-08

Juni staat er goed voor jou bij. Je zult succesvol zijn in nieuwe relaties. Je zult een echte vriend of zielsverwant vinden.

Maagd 23-08/22-09

Het is tijd om op eigen benen te staan. Je hebt een goede verstandhouding met je familie, maar het lijkt erop dat ze je de laatste tijd wat tegenhouden.

Weegschaal 23-09/22-10

Je bent slim en capabel, wees niet bang om het te laten zien. Je werkgever zal het op prijs stellen, dus besteed geen aandacht aan afgunstige collega's.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt veel energie, probeer iets met sport voor je lichaam te doen. Je zult zien dat je je beter gaat voelen.

Boogschutter 23-11/21-12

Het is de hoogste tijd om met een slechte gewoonte te stoppen. De sterren staan momenteel goed voor jou.

Steenbok 22-12/20-01

Misschien heb je het gevoel dat je veel energie hebt. Maar dat is geen reden om volledig uitgeput te raken. Spaar een beetje voor de volgende dag.

Waterman 21-01/19-02

Je kunt een beloning of lof tegemoet zien. Er is een kans dat je baas in een goede stemming is.

Vissen 20-02/20-03

Probeer iets nieuws, exotisch en vreemds. Je zult ervaringen opdoen waar je over kunt praten en in het centrum van de belangstelling staan.

Smile!

Vindt u een stralende lach ook belangrijk? Bij Mint staan we voor transparante mondzorg en persoonlijke aandacht. Ook bij het bleken van uw tanden!

Maak direct een afspraak voor een stralende lach!




Mint Your Dental Hygienist

Eigenaresse: Melek Atas

Verwersstraat 45 's-Hertogenbosch | 073-8500945

info@mint-ydh.com | www.mint-ydh.com

 Volg ons op Instagram #mintyourdentalhygienist



Wilt u graag vaker post ontvangen?

Bij Schrijfmaatje koppelen we u aan een vrijwilliger met dezelfde interesses. Meld u gratis aan.

 088 344 2000
ouderenfonds.nl/schrijfmaatje



Kitty Wolf is al zestien jaar darmexpert.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidswak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut is zij begonnen met haar eigen praktijk. Al zestien jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en de rest van Europa.

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13
5391 AL Nuland
06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com

COLUMN/KITTY WOLF

EEN GOEDE DARMWERKING HOUDT ONS GEZOND

Er wordt tegenwoordig extra veel aandacht besteed aan de darmbacteriën, de bouwstenen van de darmflora die 'microbioom' wordt genoemd. Er worden steeds nieuwe verbanden ontdekt die aantonen dat onze gemoedstoestand erdoor bepaald wordt.

Een stralende gezondheid is de weerkaatsing van een goedwerkende dikke darm, wat het risico op darmkanker verkleint.

Meer dan een biljoen bacteriën leven in onze dikke darm waar zich het grootste deel van de darmflora bevindt. Ze zorgen ervoor dat voedingsresten verteerd worden zodat er geen gisting en rotting in de darmen plaatsvindt. De darmflora bepaalt voor een groot deel onze immuniteit en vernietigt schadelijke bacteriën.

Een gezonde darmwerking verkleint het risico op suikerziekte type 2, overgewicht, reumatische aandoeningen, darmkanker, darmgassen, depressie en nog vele andere aandoeningen. Vooral overgewicht wordt gemakkelijk in verband gebracht met een verstoorde darmflora.

BOEK NU een detoxkuur voor € 325,-
i.p.v. € 365,-

Heb je klachten, bovenstaande of misschien andere? Ben jij toe aan een lekkere frisse start van de lente? Boek dan nu via coloninbalance.com en ontvang een kuur voor € 325,- i.p.v. € 365,-.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



PUZZELPAGINA

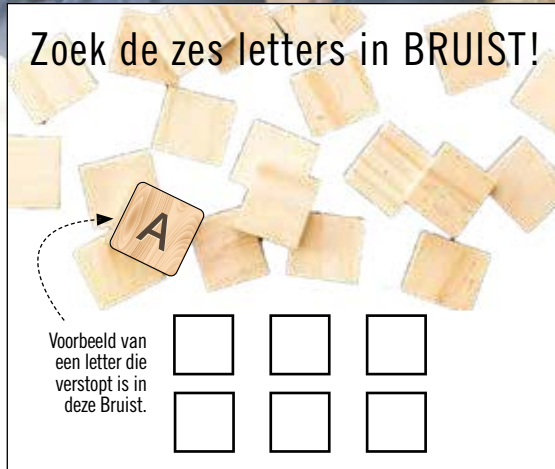
Iedere maand weer gezellig puzzelen. Vul de oplossing van de twee prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.



4		2						
			3	8				
	9						1	8
					6			1
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6		8			4	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand stoer. De oplossing van vorige maand was **moeder**.

Maak kans op dit bruisende

zomerpakket



l+r=a d+az

m+r=i+e

b=z+bi m+p=r

m=v e=a+t

h=g

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.shertogenboschbruist.nl.

Maak kans op een

gezichtsverzorgingspakket voor de man



De Bulldog producten zijn speciaal ontworpen door de man, voor de man, in simpele duidelijke taal. Het is een compacte lijn met eerlijke ingrediënten.

h s e f u g x e d s q
z a c h t e a b v k t
d i u h j k s e e r l
f y u u e n h a r l a
r k d f p r a n z g k
i e c r e m e t o r c
o a i q a x k n r c k
l g e l a a t l g o s
f s q n f o b y e k t
a o m a g u a x n d m
v n r r y u a d g s q

baard	stralen
creme	huid
scheren	verzorgen
gelaat	zacht

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.shertogenboschbruist.nl.



WATCH ME

Ford Mustang Mach-E • 100% elektrisch • tot 610 km rijbereik



www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel